



umut atölyesi

**SAĞKAL**

**“UMUT ATÖLYESİ PROJESİ”  
TANITIM DOSYASI**



<b>Proje Sorumlusu</b> (Adı Soyadı)	DR. CÜNEYT TUĞRUL *Yönetim Kurulu Başkanı  EMİNE UÇAR *Umut Atölyesi Evleri Proje Koordinatörü Yönetim Kurulu Üyesi / Genel Sekreter
<b>Varsa Proje Ekibindeki Diğer Kişiler:</b> (Adı Soyadı)	<b>Sağlıkta Kalite Derneği -SAĞKAL</b> NURSUN EMREN *Umut Atölyesi Evleri Çalışma Grubu Başkanı Yönetim Kurulu Üyesi  <b>İzmir Büyükşehir Belediyesi</b> SERPİL KESKİN- Sosyal Hizmetler Daire Başkanı GÜLGÜN YILMAZ-Huzurevi Müdürü SUNER ASLANOĞLU- Balçova Umut Evi Sorumlusu YAVUZ YILDIZ– Balçova Umut Evi Güvenlik Görevlisi
<b>Projedeki Rolünüz:</b> (Görev ve sorumluluklarınız hakkında bilgi verin )	<b>SAĞKAL, Yürütücü</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Projenin yürütülmesi ve işbirliği koordinasyonu</li><li>• Umut Atölyesi Evi'nin kurumsallaşma modelinin oluşturulması</li><li>• Faydalanıcılarının belirlenmesi</li><li>• Eğitim, bilgilendirme ve farkındalık etkinliklerinin organize edilmesi</li><li>• Kahramanlar Umut Atölyesi Evi, yer tahsisi ve tüm harcamaların karşılanması için bağış, sponsor desteğinin sağlanması</li><li>• Yerel yönetimler ile iletişim ve işbirliğinin sağlanması</li></ul> <b>İzmir Büyükşehir Belediyesi, İştirakçi Kurum</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balçova Umut Atölyesi Evi, yer tahsisi</li><li>• İdari ve Güvenlik Personeli'nin temini</li><li>• Sabah, Öğle ve Akşam Yemeklerinin temini</li><li>• Farkındalık yaratma çalışmalarına destek verilmesi</li></ul>
<b>Projenin adı:</b>	<b>UMUT ATÖLYESİ EVLERİ</b> (Sağlıklı Yaşam Sosyal Yaşam Rehabilitasyon Destek Merkezi)

## PROJENİN KISA TANIMI:

(Projenin başından sonuna kadar neler yaptığınızı anlatınız)

### **1.1 Projenin Amacı:**

Şehir dışından gelen ve sosyo-ekonomik açıdan dezavantajlı olan radyoterapi kadın hastalarına ücretsiz konaklama, eğitim ve rehabilitasyon hizmeti sunmak.

### **1.2 Projenin Sağladığı Fayda:**

Proje sayesinde; sağlığına kavuşmak için mücadele eden kadın kanser hastalarının ve refakatçılarının güvenli ve sıcak bir ortamda, moral ve motivasyonlarının yükseltilerek yeniden sağlıklı olmaya odaklanabilmeleri ve tedavilerinin başarı oranının artırılabilmesi amaçlanarak, ücretsiz konaklama imkânı ve sosyalleşme fırsatı sunulmaktadır. Kurulduğu günden itibaren Mayıs 2016- Temmuz 2019 tarihleri arasında gelen yoğun talepleri karşılamaya yönelik yürütülen çalışmaların sonucunda; Balçova Umut Atölyesi Evi ve Kahramanlar Umut Atölyesi Evi bünyesinde; toplam **137 kadına**, refakatçıları ile birlikte toplam **9.484 gece konaklama imkânı** sunulmuştur. Proje kapsamında düzenlenen **103 eğitim, bilgilendirme ve farkındalık çalışmaları** gösterilen yoğun ilgi sonucunda **1.330 kadının katılımı** ile gerçekleşmiştir. Bu proje ile kanser olan kadınlarımıza “YALNIZ DEĞİLSİN ve BAŞARABİLİRSİN” mesajını kuvvetli bir şekilde vererek onların hayata tutunmalarına katkı sağlanmaktadır.

### **1.3 Kamu- Özel Sektör- STK İşbirliği:**

İzmir Büyükşehir Belediyesi ile yapılan protokol kapsamında Balçova Belediyesi'nin de desteği ile, onkoloji hastası kadınlara kucak açan SAĞKAL, hem meme kanserine karşı farkındalığı arttırmayı hedeflemekte hem de tedavi gören maddi durumu yeterli olmayan kadınlara destek olmaktadır. UMUT ATÖLYESİ EVİ PROJESİ, sivil toplum tecrübesi, kamu ve yerel yönetimin tam desteği, özel sektörün bağış ve sponsorluğu ile hayata geçirilen örnek bir projedir ve Umut Atölyesi Evi'nin marka tescili de yapılmıştır.



umut atölyesi

## **1.4 Projenin Yolculuğu:**

### **1.4.1 KAHRAMANLAR UMUT ATÖLYESİ EVİ'nin Açılması\*12 Mayıs 2016 / (Cevdet Tuğrul Sağlıklı Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezi)**

SAĞKAL bağışçılarının desteği ve dernek olanakları ile kiralanan evin, CMS Jant firmasının ana sponsorluğunda tadilatı yapılmış olup yaklaşık 20 özel ve tüzel kişinin desteği sayesinde; 6 Hasta ve 2 refakatçi kapasitesi ile 12 Mayıs 2016 tarihinde hizmete açılmıştır. Hasta odasında yatak, komidin ve dolabın yanı sıra özel kasa bulunmaktadır. Hastanın mutfak, beyaz eşya, TV ve öz bakımı için ihtiyaç duyduğu tüm sosyal ekipmanlar da hizmetine sunulmaktadır. Gıda ve kişisel sağlık bilgisi ihtiyaçları yine SAĞKAL tarafından karşılanmaktadır.

### **1.4.1 BALÇOVA UMUT ATÖLYESİ EVİ'nin Açılması \*9 Ağustos 2016 / (Balçova Sağlıklı Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezi)**

Kahramanlar Umut Evi'nde elde edilen başarı sonrasında İzmir Valiliği'nin onayını alarak İzmir Büyükşehir Belediyesi ile yapılan protokol ile tahsis edilen eski sağlık ocağı ve kütüphanesi; Çimentaş, Eldor, Balçova Belediyesi ve 30 bağışçının desteği ile restore edilmiştir. 11 hasta yatağı, 5 refakatçi, 2 gönüllü yatağı kapasiteli, 70 kişilik bir konferans salonu bulunan 240 m2 alanda merkez haline getirilmiştir.



## 1. PROJENİN GEREKÇESİ:

(Neden bu projeye karar verdiğinizi belirtiniz. Projenin çözmeyi hedeflediği sorun nedir?)

Kanser tanısı olan hastaların tedavi sürecinde ortalama 45 gün (30 ile 60 iş günü arasında) süren radyoterapi tedavisi söz konusudur. Muayene ya da kontrol için şehir dışından gelen ve maddi koşulları yetersiz olan hastaların ve refakatçilerin konaklama ihtiyaçları bulunmaktadır. Bu ihtiyaç kamu tarafından karşılanamamaktadır. Bu yüzden sosyo-ekonomik durumu yeterince güçlü olmayan hastalar ya sağlıksız koşullarda barınmakta veya kimi zaman da tedaviyi bırakmak zorunda kalmaktadırlar. Kadının güvenliğini tehlikeye atan veya tedavisinin kesilmesine sebep olan bu duruma çözüm bulmak amacıyla "Sağlıklı Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezleri'nin kurulması için UMUT ATÖLYESİ EVİ PROJESİ hazırlanmıştır.



Kanser hastalığına yakalanan kadınların, özellikle meme kanseri gibi kadının en sık karşılaştığı, hayatını tehdit eden ve psikolojik bir travmaya sürükleyen bu hastalık ile mücadele döneminde yaşama tutunmaları oldukça kritik bir önemdedir. Hastalar bu dönemde dayanışma, destek ve bilgilendirmeye ihtiyaç duymaktadırlar. Bilhassa aynı zorlu yolu yürüyen kadınlar ile iletişim kurmaya, yalnız olmadıklarını bilmeye ve bu hastalığı atlatmış kişilerle bağ kurarak kendilerini güçlü hissetmeye ihtiyaç duyarlar. UMUT ATÖLYESİ EVLERİ ile sadece kanserli kadınların temel ihtiyaçlarının karşılanmasıyla yetinilmemekte, kadınlar arasında güçlü bir dayanışma ortamı da sunmaktadır.

Bu proje sayesinde; kanser tanısı konan ve ışın tedavisi gören kadınlara güvenli ve rahat bir ortamda **tümüyle ücretsiz** konaklama imkanı ve sosyalleşme fırsatı sunulmaktadır. Ek olarak, burada kalan hastaların hastalığın seyri, hasta hakları ve sağlıklı yaşama konusunda bilgi ve farkındalığı düşük olması sebebi ile farkındalık çalışmaları yürütülmektedir.

Kadının bedensel ve ruhsal sağlığının aileyi, çocukları ve çevreyi dolayısıyla toplumu ilgilendirdiğine inanarak, kadının kanser tanısı sonrası da bir eş, bir anne ve sağlıklı bir birey olarak hayatına devam edebileceğine inanmaktayız. Kanslerle mücadele sürecinde kadının sağlığına kavuşabilmesini destekleyerek, ilaçlar gibi tıbbi destek kadar, kadının umutlarını ve hayallerini kaybetmeden, öz değerinin farkında olarak bu süreçte güçlü yol almasına hizmet etmektedir. Böylece bu hastalığın ve tedavinin zorluklarına odaklanmak yerine, yeniden sağlıklı olmaya odaklanabilmeyi ve tedavinin başarı oranını arttırmayı hedefleyerek bağış ve desteklerle konaklama ve temel ihtiyaçlarını karşılama çözümü sunmaktadır.

Bu proje ile, radyoterapi tedavisi alan kadınlarımıza kanserle mücadele döneminde yüksek motivasyon kazandırarak sosyo-ekonomik şartların olumsuzluklarından arındırarak, üzüntü ve stresi azaltıp sağlıklı bir birey oluşumuna hizmet edilmektedir. Umut Atölyesi Evi aynı zamanda bulunduğu semtte yaşayan kadınlar için bir eğitim merkezi olarak da hizmet vermektedir.

## **2. PROJENİN AMACI:**

(Bu projeyi gerçekleştirdiğinizde neyi değiştireceksiniz, nasıl bir fayda yaratacaksınız lütfen açıklayınız.)

### **3.1 Projenin Amacı:**

“Şehir dışından gelen ve sosyo-ekonomik açıdan dezavantajlı olan radyoterapi kadın hastalarına ücretsiz konaklama, eğitim ve rehabilitasyon hizmeti sunmak.”

Kadın, hayatın her alanında; her şeye rağmen “VAR OLMAYI” sürdürebilmelidir. SAĞLIKTA KALİTE DERNEĞİ olan “SAĞKAL”; insan sağlığına dair her alanda kaliteyi geliştirmek üzere kurulan bir dernektir ve gerek uzaklık gerek maddi imkânsızlıklar nedeniyle, kanser hastası olan hastaların her gün almaları gereken tedavi için bu süreçte kalacak güvenli bir yer olan Umut Atölyesi Evi Projesi’ni

oluşturmuştur. Buna ilaveten, gönüllüler ve uzmanlar tarafından sosyal psikolojik ve kişisel gelişim konularında bu mücadelede kanserli kadınlarımızın bilgilendirilmelerini sağlayarak, bireyi yaşama bağlayan hobi çalışmalarına ilaveten iş - meslek geliştirme eğitimleri hizmetlerini veren Umud Atölyesi Evleri, hastaların tedavilerindeki başarı oranını arttırarak hastalara fayda sağlar.

### **3.2 PROJE için Fon ve Kaynak Yaratma Çalışmaları:**

**-SMS KAMPANYASI – 2016** İzmir Valiliği ve İl Dernekler Masası'ndan alınan izin ile SMS kampanyası organize edilmiştir. Elde edilen **gelirin tamamı** UMUT ATÖLYESİ EVLERİ'ne aktarılmaktadır. "UMUT" yazıp 8688'e gönderilen her mesaj; yürekli kadınların yeşerttiği onkoloji hastalarına yönelik **ücretsiz konaklama, eğitim ve rehabilitasyon** hizmetlerimize katkı sağlaması amacıyla oluşturulmuştur. (Tüm operatörler için her mesaj 10 TL değerindedir.)

Sağlıklı Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezi Umud Atölyeleri Projesi için  
8688'e "Umud" yaz yolla  
bir  
sms ile  
UMUT OL  
8688  
Tüm Operatörlerden  
1 SMS = 5 TL  
www.umutatolyesi.com  
umud atölyesi  
SAĞKAL  
SAĞLIKTA KALITE DERNEĞİ

8688  
yürekli kadınların yeşerttiği  
umud çiçeklerinin  
SMS numarası  
"umud" yazıp gönderdiğiniz her  
mesaj onkoloji hastalarına  
ücretsiz konaklama, eğitim ve  
rehabilitasyon hizmetlerimize  
katkı sağlıyor  
umud atölyesi  
tüm operatörler için  
her mesaj 10 TL değerindedir  
SK SAĞKAL

UMUT yaz  
8688'e gönder  
Bu kampanyadan elde edilecek gelirin tümü  
Sağkal Umud Evleri'nde tedavi gören  
kanser hastaları için kullanılacaktır  
bağış ve SMS'lerinizi  
bekliyoruz (SMS bedeli 10 TL)  
Sağkal Kurumsal Banka Hesap bilgileri :  
IBAN TR 05 0006 4000 0013 4330 2985 56  
Türkiye İş Bankası Ziya Gökalp Şb. - 3433 Hesap no. 0298556  
(VEFA açıklamasıyla birlikte)  
SK SAĞKAL BEŞER

**-HAYAT KURTARAN BİLEKLİKLER PROJESİ-** Meme kanseri tedavisinde, koltuk altında kalan lenf düğümleri cerrahi olarak çıkartıldığında veya buraya ışın tedavisi uygulandığında şişlik gözlenir ve bu duruma "lenf ödem" denir. Bu yüzden meme cerrahi operasyonu geçiren kadınların kolundan kan aldırarak, tansiyon ölçtürmek ve iğne yaptırmak ölümcül tehlike içerir. Bu ihtiyaçtan yola çıkılarak SAĞKAL tarafından "Kolumu Korum, Beni Korum" sloganıyla bileklikler yaptırılarak ihtiyacı olan hastalara dağıtılmaktadır. SAĞKAL Derneği'nin sunduğu bileklik hizmeti sayesinde, meme kanseri tedavisi sonrasında hastanın lenf ödemden korunması kapsamında farkındalık yaratılmaktadır. Konuyla ilgili eğitimler ve bilekliklerin hastalara ulaştırılması Umud Atölyesi Evleri kanalıyla, değişik etkinliklerle devam etmektedir. Bileklikler sembolik bir tutar karşılığı tüm Türkiye'deki hastalara ulaştırılmakta olup, **elde edilen gelirin tamamı** UMUT ATÖLYESİ EVİ projesine aktarılmaktadır.



### 3. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

(Bu projeden kimler yararlandı.(Örneğin 5-10 yaş grubu çocuklar, sokak hayvanları, yaşlılar gibi)

#### 3.1. UMUT ATÖLYESİ EVİ'nden kimler yararlanabilir?

Projenin ana faydalanıcısı “Kanser hastası olan, ayakta radyoterapi tedavisi gören KADINLAR” dır. SAĞKAL ve Yerel Yönetim arasında imzalanan protokol kapsamında kriterler aşağıda belirtildiği şekilde tanımlanmış olup FAYDALANICI olarak tanımlanmıştır.

- İzmir dışında ikamet eden
- Maddi durumu yeterli olmayan
- İzmir hastanelerinde radyoterapi tedavisi alan
- 18 yaş üzeri
- Fiziksel ihtiyaçlarını kendisi karşılayabilen
- Doktor tarafından yönlendirilen KADINLAR

Faydalanıcılar doktor tarafından yönlendirilmektedir. Oda ve yatak kapasitesine bağlı olarak imkan dâhilinde dernek tarafından organize edilmektedir. Kurulduğu günden itibaren Mayıs 2016- Temmuz 2019 tarihleri arasında gelen yoğun talepleri karşılamaya yönelik yürütülen çalışmaların sonucunda;

Balçova ve Kahramanlar Umut Atölyesi Evleri bünyesinde; toplam **137 kadına** refakatçileri ile birlikte toplam **9.484 gece konaklama imkanı** sunulmuştur.



## 4.2. Faydalanıcıya Sunulan İmkanlar :

Her faydalanıcıya, kendine ait bir oda, yatak, giysi dolabı ve lavabo sunulmaktadır.



Faydalanıcılar mutfak ve banyo ihtiyaçları için ortak alanı kullanmaktadır.

Bir araya gelip sosyalleşmeleri için toplantı salonu, ortak teras vb. ortak alanlardan faydalanmaktadır.

- Faydalanıcılar, ayırım yapılmaksızın (müsait olanlar) her türlü etkinlik, eğitim, seminerler, kutlamalar ve atölye çalışmalarına katılmaktadırlar.
- Doğum günü organizasyonları, milli ve dini bayramlar, yılbaşı gibi özel günler kutlanmaktadır. Etkinliklerde çocuk ve yetişkinler için kıyafet, oyuncak, kırtasiye, elektronik cihazlar, yetişkinler için mutfak araç gereçleri vb. hediyeler İBB, Balçova Belediyesi ve gönüllülerin desteği ile sunulmaktadır.

## 4.3 Faydalanıcılardan talep edilen bilgi ve belgeler:

- Proje kapsamında faydalanıcının kabulü ve çıkış süreci, izin ve sorumluluk alanları ilgili belgeler ile tanımlanmıştır. "Hastaneden burada kalmalarında bir sakınca olmadığına dair yazı, Kalış Sözleşmesi, Sağlık Sorumluluk Formu (Kemoterapi Hastaları için), sosyal-medya da resim ve video paylaşımı izin belgesi, nüfus cüzdanı fotokopisi, çıkış belgesi" her faydalanıcı için açılan dosyada kayıt altına alınmaktadır.

## 4.4 Faydalanıcılara yönelik düzenlenen etkinlikler:

Faydalanacak olan ihtiyaç sahibi kanserli kadınlarımızın her türlü etkinlik, eğitim, seminer, sohbet, özel gün kutlamaları gerçekleştirilmekte, atölye çalışmaları ve çeşitli ziyaretler gibi bireyin ortak umutlarla dolu faaliyetlere katılımı sağlanmaktadır. Açıldığı günden itibaren faydalanıcılara yönelik olarak toplam **31 adet uzman ve kurum temsilcisinin katılımı ile 103 adet etkinlik düzenlenmiş olup, 1.330 kadının faydalanması sağlanmıştır** ve sağlanmaya devam edilmektedir.

Düzenlenen etkinlik konu başlıklarından örnekler listelenmiştir.



- 4M Metafor
- Aşure Günü
- Baba Destek Programı
- Çiçek Yapma Atölyesi
- Dişil Hazine
- EFT Etkinliği
- Ege ve Antakya Mutfağı
- Enerji Alanımızı Etkileyen Düşüncelerimiz ve Duygularımızın Bedenimiz Üzerindeki Etkileri ve İyileştirme Yolları
- Enerji Alanlarımız
- Evde Eğitim Karne Günü
- Gönüllü Eğitimi
- Hasta Tedavisinin Tamamlanmasının Kutlanması,
- Hayal Gücüne Yolculuk
- İki Parça Can
- İtalyan Mutfağı
- Kısıtlayıcı İnançlardan Kurtulmak- Hedefleri Neden Terk Ediyoruz
- Kolay El İşleri
- Mandala
- Meditasyon Ve Nefes Terapisi
- Nefes Çalışması Ve Kalp Yogası
- Nefes Ve Derin Gevşeme
- Oyun Ve Hayat
- Psikolojik Travma
- Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme Notaları
- Sağlıklı Yemekler
- Satranç
- Sebzelerle Çiğ Beslenme
- Yaratıcı Drama
- Yaş Günü Etkinliği
- Yemek Yapma Sanatı
- Yeni Yıla Hoş Geldin
- Yılbaşı Süsleri Ve Hediyeliklerimizin Yapılması

#### 4.5 Faydalanıcılara ve deneyim paylaşımına yönelik yapılan kurumsal ziyaretler:

UMUT ATÖLYESİ EVİ Projesi kurulduğu günden itibaren kamu, sivil toplum, üniversite ve özel sektör tarafından örnek bir proje olarak yakından takip edilmektedir. Deneyim paylaşımı, açık iletişim ve işbirliği yaklaşımı ile kapılarını her kuruma açık olup, ziyaret eden 8 kurum kuruluşun üst düzey temsilcileri ağırlanmıştır.

- Ümit Bulut & İzmir'in Kadınları Söylüyor Ziyareti\*08.02.2017
- Konak, Alsancak, Gündoğdu, Kordon ve Göztepe Rotaract Ziyaretleri \*23.03.2017
- Dokuz Eylül Rotary Ziyareti\* 4.11.2017
- İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Ziyareti\* 08.02.2018
- Dr.Türkegül Kocaoğlu & İBB Ziyareti\* 15.02.2018
- Ertuğrul Gazi OO Öğretmenleri Ziyareti\* 23.11.2018
- Yaşar Üniversitesi Ziyareti\*25.12.2018
- İzmir BB Temsilcileri Ziyareti\* 27.12.2018

#### 4. PROJENİN SÜRESİ:

(Bu proje için haftada kaç gün, kaç saat ve toplam ne kadar saat gönüllü olarak çalıştınız ve çalışacaksınız lütfen yazınız.)

UMUT ATÖLYESİ EVİ Projesi, 2014 yılında dernek tarafından kanserli kadınların yaşadıkları sorunlara çözüm bulmak amacıyla hayata geçirilmiştir. Dernek Yönetim Kurulu Başkanı Cüneyt Tuğrul ve Dernek Yönetim Kurulu Üyesi Emine Uçar'ın yoğun çaba ve mesaisi ile proje haline getirilerek İl Dernekler Masası'na sunulmuştur. Eş zamanlı olarak yoğun bir şekilde bağış ve sponsorluk için kampanya yürütülmüştür. Elde edilen bağışların sonucunda ilk olarak Kahramanlar Umut Evi açılmıştır. Kahramanlar'daki başarının ardından İzmir Büyükşehir Belediyesi ile yapılan görüşmelerin sonucunda protokol imzalanarak Balçova Umut Evi'nin çalışmalarına başlanılmıştır. UMUT ATÖLYESİ EVİ Projesi ilk hayal kurulduğu günden bugüne başta Yönetim Kurulu Başkanı ve üyeleri olmak üzere, sayısız SAĞKAL gönüllüsü, bağış ve sponsorun desteği ile hayata geçirilmiştir. UMUT ATÖLYESİ EVİ'nin işletilmesi sürecinde görev yapan yönetici ve personel listesi tablo halinde sunulmaktadır.

NO	GÖREVİN ADI	SORUMLULUĞU	ÇALIŞMA SÜRESİ	BAĞLI OLDUĞU KURUM
1	Umut Evleri Çalışma Grubu Başkanı	<ul style="list-style-type: none"><li>Umut Evlerinin koordinasyonu,</li><li>Umut evlerinin yaygınlaştırılması</li><li>Temsil</li><li>Paydaşlar ile etkili iletişim ve işbirliği kurulması</li><li>Yönetim Kurulu ile iletişim ve işbirliği</li></ul>	*Tam Zamanlı	SAĞKAL
2	Umut Evi Yöneticisi	<ul style="list-style-type: none"><li>Hizmetlerin sunulması</li><li>Binanın yönetimi</li><li>Faydalanıcıların giriş ve çıkış işlemlerinin takibi</li><li>İBB desteğinin koordinasyonu</li><li>Destekleyen kurumlar ve SAĞKAL arasında iletişim ve işbirliğinin sağlanması</li><li>Faydalanıcıların ihtiyaçlarına yönelik Eğitim ve bilgilendirme faaliyetlerinin organizasyonu</li></ul>	*Tam zamanlı (5 gün, 40 saat)	İzmir Büyükşehir Belediyesi
3	Güvenlik Görevlisi	<ul style="list-style-type: none"><li>Bina güvenliğinin sağlanması</li></ul>	*Tam zamanlı (5 gün, 40 saat)	İzmir Büyükşehir Belediyesi
4	Psikolog	<ul style="list-style-type: none"><li>Faydalanıcılar ile düzenli görüşme yapılması</li><li>Psikolojik rehberlik yapılması</li></ul>	*Yarı Zamanlı (Haftada 1 gün)	İzmir Büyükşehir Belediyesi
5	GÖNÜLLÜLER (Ulusal Ve Uluslararası)	<ul style="list-style-type: none"><li>Umut Evi Yönetimi Etkinlikler düzenlenmesi</li><li>Deneyim ve bilgi paylaşımı</li></ul>	*Yarı Zamanlı (15 günde 1)	SAĞKAL

## 5. PROJENİN UYGULANACAĞI YER:

(Şehir, ilçe, kasaba, köy vb.)

Umut Evi Projesi 12 Mayıs 2016'da Kahramanlar'da, 09 Ağustos 2019 Balçova'da uygulanmaya başlanmıştır. Kurulan UMUT ATÖLYESİ EVLERİ her geçen gün artan talebi karşılamaya yönelik olarak tam doluluk oranında faaliyetlerine devam etmektedir. UMUT ATÖLYESİ EVLERİ'nin diğer il ve ilçelerde açılması için çalışmalar sürdürülmektedir. **Üçüncü Umut Atölyesi Evi'nin Bornova İlçesi'nde açılabilmesi için kurumlar arası görüşmelere başlanmıştır ve olumlu bir çerçevede devam etmektedir.** Umut Atölyesi Evleri, büyükşehirde ve ilçelerde yerel yönetimler değişse bile göreve gelen her yönetimin destekleyip ilgi gösterdiği bir projedir.

## 6. PROJEDE İŞBİRLİĞİ YAPILMASI ÖNGÖRÜLEN KURULUŞLAR:

(Kurum/Birim İsmi, Proje konusunda görüşülen ya da destek alınan yetkili ve iletişim bilgileri)

Bütçe ve maliyetler; iş birliği yapılan kurumların sorumlulukları ve bağışçıların desteği ile sağlanan olanaklar, SAĞKAL derneği tarafından umut evlerindeki ihtiyaç sahibi konuklarımıza ulaştırılır. Umut Atölyesi Evleri'nin ihtiyaçları;

\*Elektrik, su, jeotermal, temizlik malzemeleri, temizlik elemanları, etkinliklerde kullanılacak malzeme ve ikramlar İzmir Büyükşehir Belediyesi,

\*Ulaşım, yemek Balçova Belediyesi ve Konak Belediyesi,

\*Bağışların saklanması için Depo hizmeti Bornova Belediyesi,

\*Kahvaltılık ve mutfak ihtiyaçları gönüllüler ve bağışçılar tarafından karşılanmaktadır.



## 7. PROJENİN DUYURUM VE YAYGINLAŞTIRMA YÖNTEMLERİNİZ NEDİR?

**Kitap Bağışı-** Umut Evleri Proje Koordinatörü **Emine Uçar**, Meme kanserine yakalandıktan sonra uzun ve zorlu bir tedavi süreci geçirerek hayata nasıl sıkı tutunduğunu diğer kadınlarla paylaşmak ve meme kanserine karşı bilinçlendirmek için bir kitap kaleme aldı. Kansere karşı mücadele başlatan Uçar, **'Bekleyiş'** ismini verdiği kitabının gelirini de derneğe bağışladı.



**Kampanya-**Hali hazırda yürütölen yeni kampanyalar ile de UMUT ATÖLYESİ EVLERİ kamuoyu gündeminde tutulmaktadır. Her yıl Haziran-Temmuz aylarında geleneksel olarak düzenlenen hakemler ve gözlemciler arası futbol turnuvasında, 2019 şubat ayında yenik düştüğü rahim kanseri sebebiyle aramızdan ayrılan Özge KANBAY adına bir etkinlik düzenlenmiştir. '35 VEFA SPOR' takımı ile SAĞKAL'ın işbirliğinde, Umut Atölyesi Evleri'ne ve '8688 SMS Bağış'larına destek olmak üzere "ÖZGE İÇİN SAHAYA ÇIKIYORUZ" kampanyasını gerçekleştirmiştir. SMS Bağış Hattı'nın ve Umut Atölyesi Evleri'nin görünürlüğünün sağlanması yanı sıra toplumda kanser farkındalığı yaratılması temelinde spor olgusu da kullanılarak önemli bir çalışma yürütölmüştür. Konserler, sanatsal yarışmalar, kermesler vb. planlı etkinlikler aracılığıyla da projenin duyurum ve yaygınlaştırılması sağlanmaktadır.



umut atölyesi  
SAĞKAL UMUT ATÖLYESİ  
**BAHAR KERMESİ**

SİZLERİDE ARAMIZDA GÖRMEKTEN MUTLULUK DUYARIZ

**3 MAYIS 2016**  
10:00 -17:00

121 SOK.NO:26 EVKA3 BORNOVA İZMİR  
**SEÇKİN ET RESTAURANTI**

Umut Atölyesi Sağlık Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezlerimiz, şehir dışından radyoterapi görmek için gelen, imkanları yetersiz kadınların tedavi dönemini kolaylaştırmak amacıyla, güvenle kalacağı bir misafirhane olarak Kahramanlar'da İzmir Büyükşehir Belediyesi işbirliği ile Balçova'da olmak üzere iki merkezde hizmete girecektir.

DANA FAZLA BİLGİ İÇİN © 532 348 65 28  
Rotary Dukan Etiler Rotary Kulübü Tarafından Desteklenmektedir.

SAĞKAL Umut Atölyesi' ne  
Bir Katkı  
Yeni Yıl Pazarı  
Atolye 64/A 'da

Umut Atölyesi projesinde maddi imkanı olmayan meme kanseri hastası kadınlarımıza bizim de bir katkımız olsun dedik, yeni yıl pazarımızda çayımızı içmeye bekleriz...

23ARALIK 2017  
10:30-18:30

1413 sk NO 64/A Kahramanlar  
(SU Hastanesi Karşı Sokak)

Atolye 64/A 'da  
semabirkan Çmckurabiye  
Ponponylandmade  
cananoktay\_ceramiç

SAĞKAL UMUT ATÖLYESİ

İZMİR SAĞKAL DERNEĞİ  
Resim Yarışması başlıyor!

Yarışmanın Konusu  
**"SEVGİ"**

Yarışma Zamanı  
**01 Mayıs - 05 Mayıs 2017**

1. Kategori : 08-10 yaş arası  
2. Kategori : 11-13 yaş arası

Ödüller  
Birinciler LAPÇOP  
İkinciler TABİET  
Üçüncüler FOTOGRAF MAKİNESİ

DEĞERLANDİRME KURULU  
BURAK ERİM Sanatçı / Özel Aytaç Nurullah Kocabiyik Kültür Merkezi Öğretmeni  
EMEL ATILIP Karacılı / Fıratlıoğlu (Halkarınca Kültür ve Sanat Öğretmenleri Derneği) Başk.  
EYŞAN ALAN ELMER Sanatçısı / Arçelik (Emel Ünlü) (Uludağ Kültür Merkezi) Öğretmen  
HANRA KAYA Sanatçı  
DANI ÖZAL Sanatçısı / Arçelik (Emel Ünlü) (Uludağ Kültür Merkezi) Öğretmen  
Dr. ÖZLEM BİNGÖL Sağlık Derneği Sağlık Yöneticisi

www.umutatolyesi.com

6. Bolluk Bereket Festivali  
SAĞKAL'ı destekliyor...

Berberce daha güçlüyüz!  
Umut Atölyesi için  
8688'e SMS

bbfest

SAĞKAL UMUT ATÖLYESİ  
**UMUDA EZGİLER**

Sen De Bir Umuda Işık Ol!

Sef Hüseyin TOLU  
Sanat Yönetmeni  
Yiğit GÖNÜLDAŞ

"UMUDA EZGİLER"  
Meme kanserli kadınlara psikososyal rehabilitasyon merkezleri ve ücretsiz misafirhanelerimizin tanıtımını desteklemek için, bu keyifli geceye sizleri de bekliyoruz.

Destekçi Temini: 8 595 603 99 20 - 8 555 552 14 05  
Bilet: 20 Mayıs 2017 Perşembe - Saat: 20:30 - Her Saat Başına - Pazarlamaya Baskı

Sahipmen SAĞKAL

Sağkal gönüllüsü,  
Türkiye'de kanserle savaşın  
simge isimlerinden  
Didim Halk Tiyatrosu kurucusu  
Emrah Çamdereli'nin yazıp  
oynadığı tek kişilik gösteriye  
teşrifinizden büyük mutluluk  
duyacağız.

**hücrelerime sahip olabilirsin ama... ruhuma asla!**

SK SAĞKAL

GÖSTERİ ANA SPONSORU  
kulalılar  
İnşaat Müh. Tic. ve San. Ltd. Şti.

Didim Ticaret Odası  
Aytaç-Nurullah Kocabiyik Kültür Merkezi  
13 Haziran 2019 Perşembe  
Saat 20:30

Gösterinin geliri Sayın Çamdereli tarafından  
Sağkal Sağlıkta Kalite Derneği'ne bağışlanmıştır.



İZMİR  
SAĞKAL DERNEĞİ VE UMUT ATÖLYESİ  
**2. RESİM YARIŞMASI**

seçici kurul  
BURAK ERİM SANATÇI / ÖZEL AYTAÇ NURULLAH KOCABİYİK GÖRSEL SANATLAR ÖĞRETİMİ  
EMİNE ÖZDEMİR SANATÇI / EMEKLI RESİM ÖĞRETİMİ  
FADEN SUZAN KUDUSÖZÜ SANATÇI İZMİR DEVLET RESİM HEYKEL MÜZE MÜDÜRÜ  
HÜLYA YALÇIN SANATÇI / EMEKLI RESİM ÖĞRETİMİ  
SEVİN MEHMET BUÇUĞLU SANATÇI / NEDETTPE ÜNİVERSİTESİ GÖRSEL SANATLAR BÖLÜMÜ

KONU: TEMİZ DOĞA

1. KATEGORİ İLKOKUL  
2. KATEGORİ ORTAOKUL

EMEL ÜNLÜ  
KURUCULARIN ACILLANLARI  
GİZEL TÖRENİ

ÖDÜLLER  
LAPÇOP BİLGİSAYAR  
TABİET  
FOTOGRAF MAKİNESİ

1413 SOKAK NO: 64 KAHRAMANLAR, İZMİR  
© 532 348 64 70 - © 532 348 65 28

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ  
8 MART DÜNYA EMEKÇİ KADINLAR GÜNÜ  
ETKİNLİKLERİ

"davetlisiniz"  
**umut için**  
emek veren kadınlar

8-10 Mart'ta, Kültürpark'ta  
3. Salon 380 no'lu standda

SK SAĞKAL umut atölyesi

# 8. PROJENİN SOSYAL MEDYA VE BASINDA YER ALIŞI BİLGİLERİNİ EKLEYEBİLİRSİNİZ.

**Hürriyet** Seçim 2019 Gündem Dünya Ekonomi Spor Arena Seyahat | İZMİR HABERLERİ

## Kanser tedavisi gören kadınlar için konukevi açıldı

DHA 09.08.2016 - 13:27 | Son Güncelleme : 09.08.2016 - 13:27



İZMİR Büyükşehir Belediyesi, şehir dışından kente tedavi için gelen kanser hastası kadınların ücretsiz konaklaması amacıyla Sağlıkta Kalite Derneği (SAĞKAL) -Umum Atölyesi'yle yaptığı "Balçova Sağlıkli Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezi" törenle hizmete girdi.

**KANSER DİYAMASTI** **Ramiz** 1928 ANKARA

GÜNCEL MEDYA SAĞLIK MAGAZİN YAŞAM-TURİZM TEKNOLOJİ KÜLTÜR-SANAT SP

SON DAKIKA Türk Spor Medyası Şurası Şart!

## Kanser hastalarının ikinci evi SAĞKAL

Sağlıkta Kalite Derneği'nin (SAĞKAL) oluşturduğu Umut Atölyeleri, maddi sıkıntısı çeken, kalacak yeri olmayan İzmir dışında yaşayan kanser hastalarına ikinci bir yuva oluyor. .



## Umut Evleri, kanserli kadınlara hayat verdi

Umuda Merdivenler sayesinde, kanserli kansere yenilcek, Yaşamı İmkani sağlayan Umut Evleri tanıtılacak

Eğlendiler ve güzelleştirdiler

**EGE** **telgraf** **ANNELERE YAS**

**Hürriyet** Seçim 2019 Gündem Dünya Ekonomi Spor Arena Seyahat | İZMİR HABERLERİ

## Kanser hastası kadınlara konaklama hizmeti

DHA 03.10.2017 - 10:50 | Son Güncelleme : 03.10.2017 - 10:50



İZMİR Büyükşehir Belediyesi öncülüğünde kurulan Balçova Sağlıkli Yaşam Sosyal Rehabilitasyon Destek Merkezi, kentin uzak bölgeleri ya da şehir dışından tedavi için gelen kanser hastası kadınlara kucak açıyor. Bu hastalıklı mücadele etmiş ve kazanmış gönüllerinin de yer aldığı merkez konukları, hem tedavilerini sürdürüyor

12 Mayıs 2017 Pazartesi

## Umut Evleri kadına en temel hakları sağlıyor

3 BİNE YAKIN FAKTÖR



**BEYAZ GAZETE**

ANA SAYFA GÜNCEL ŞİVAET EKONOMİ SPOR MAGAZİN TEKNOLOJİ TELEVİZYON

ARŞİV | DÜNYA | SAĞLIK | EĞİTİM | KÜLTÜR/SANAT | YAŞAM | 3.SAYFA | DİZİLER | YEREL HABERLER

Ana Sayfa Yerel Haberler İzmir Balçova Sağlıkli Umut Olmaya Devam Ediyor

## Sağkal, Umut Olmaya Devam Ediyor

İzmir'de maddi durumu yetersiz onkoloji hastası kadınlara umut olan Sağlıkta Kalite Derneği (Sağkal), yeni yıl için düzenlediği keremese kadınlara desteğini sürdürüyor.

Sağlık / 25 Aralık 2017 Pazartesi 12:13

## AKŞAM POSTA GAZETESİ

SAĞLIK AKTÜEL HABERLER 18 EYLÜL 2016 SAĞLIK

## KANSER KONTROLÜNDE

Bakırköy Belediye Başkanı Dr. Hilmi Kertinçoğlu ev sahipliğinde 18 Eylül 2016 Pazartesi günü Bakırköy Botanik Parkında İzmir'de faaliyet gösteren Sağlıkta Kalite Derneği'nin barınma hastası Oğuz Dr. Cinciyi Teğral'ın başkanlığında, İstanbul'daki Kanser Derneği ve üyeleri tarafından düzenlenen ve farkındalık oluşturmak amaçlı.

**AKTÜEL TEMA, Kanserle Dans, Pembe Hanım Kanser Derneği, Türkiye Omurilik Felçlileri derneği gibi tanınmış kuruluşların da olduğu toplam 50 sivil toplum örgütü standlarını kurarak kendi misyonlarının yanında meme kanseri için destek verdiler**

10 EYLÜL 14 ARALIK 2016

## Benim İzmirim

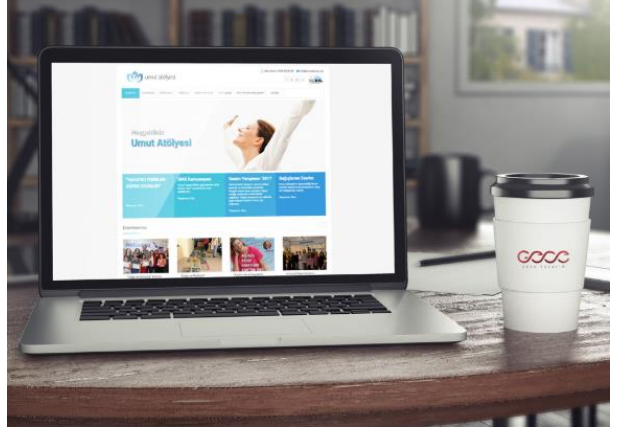
## Umutlu olun hasta olmayın

Meme kanseri olan kadınlara maddi-manevi destek sunan Sağlıkta Kalite Derneği'nin açtığı Umut Evleri Sanat Günleri ile kanserle savaşarak. Umut Atölyesi proje koordinatörü Emine Uğur, herhase soğukta, 'Umutlu olun hasta olmayın' diyor

## UMUT EVLERİ YARARINA SANAT GÜNLERİ

### \*Web Sayfası

Alınan profesyonel hizmet ile web sayfası hazırlanarak güncel gelişmeler ve faaliyetler ve etkinlik takvimi web sayfası üzerinden kamuoyu ile paylaşılmaktadır.



### \*Sosyal Medya

**Facebook:** Sağkal Derneği - Umut Atölyesi Evi sayfaları, Umut Atölyesi Evi projesinin başlangıcından bu yana etkin ve aktif olarak kullanılmış, proje kapsamında Umut Atölyesi Evlerimizde gerçekleştirilen tüm etkinliklerin yanı sıra bilgilendirici seminerlere dair içerik sürekli ve gecikme olmaksızın, kimi zaman canlı yayınlar ile kamuoyu ile paylaşılmıştır.

Sağkal Derneği - Umut Atölyesi Facebook sayfasının Ağustos 2019 itibariyle **6.367 takipçisi** ve gönderi başına ortalama 1.500 erişimi bulunmaktadır.

<https://www.facebook.com/SagkalDernegi>

**Instagram:** @sagkaldernegi sayfası Umut Atölyesi Evi Projesi'nin görünürlüğünü sağlamak üzere etkin ve aktif olarak kullanılmış, proje kapsamında Umut Atölyesi Evlerimizde gerçekleştirilen tüm etkinliklerin yanı sıra bilgilendirici seminerlere dair içerik sürekli ve gecikme olmaksızın paylaşılmıştır.

Sağkal Derneği - Umut Atölyesi Instagram sayfasının Ağustos 2019 itibariyle **2.830 takipçisi** ve gönderi başına ortalama 80 beğenisi bulunmaktadır.

<https://www.instagram.com/sagkaldernegi/>

**Twitter:** @sagkaldernegi Twitter hesabı Umut Atölyesi Evi Projesi'nin görünürlüğünü sağlamak üzere etkin ve aktif olarak kullanılmış, proje kapsamında Umut Atölyesi Evlerimizde gerçekleştirilen tüm etkinliklerin yanı sıra bilgilendirici seminerlere dair içerik sürekli ve gecikme olmaksızın paylaşılmıştır.

Sağkal Derneği - Umut Atölyesi Twitter sayfasının Ağustos 2019 itibariyle **2.360 takipçisi** ve bulunmaktadır.

<https://www.twitter.com/sagkaldernegi>



## \*Tanıtım Filmi

UMUT ATÖLYESİ EVLERİ ve faydalanan kadınlar ile röportajları içeren, projenin yarattığı değerin toplumun tüm kesimi ile paylaşılmasını amaçlayan tanıtım filmleri hazırlanmıştır. İlgili tanıtım filmlerine ilgili adreslerden ulaşılabilir.

<https://www.facebook.com/SagkalDernegi/videos/1748145352079519/>



<https://www.facebook.com/SagkalDernegi/videos/1777504272476960/>



## 9. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ NASIL OLACAKTIR?

SAĞKAL, kurulduğu günden itibaren sağlıkta kaliteli iletişimin artırılması için yürüttüğü bilgilendirme çalışmaları ve ihtiyaç duyan kanser hastaları için ücretsiz konaklama imkânı sunduğu Umut Atölyesi Evi Projesi ile sağlık alanında örnek STK olarak çalışmalarını yürütmektedir. Kahramanlar ve Balçova Umut Atölyesi Evleri'nde yürütülen kadının toplumda güçlenmesine dayalı istikrarlı çabalar sonucunda edilen başarı kısa zamanda kamu, STK ve özel sektörde ilgi uyandırmıştır. Mevcut Umut Atölyesi Evlerinin başka il ve ilçelerde açılması konusunda SAĞKAL'a talep gelmeye başlamıştır.

SAĞKAL kısa zamanda yarattığı bu örnek projenin yaygınlaştırılması için kurumsallaşma çalışmalarına öncelik vermiştir.

2017 yılında hazırladığı **“GÜÇLÜ STK SAĞKAL İLE SAĞLIKTA KALİTELİ İLETİŞİM”** projesi, T.C. Dış Ticaret Bakanlığı Avrupa Birliği Daire Başkanlığı ve Merkezi Finans ve İhale Birimi işbirliği ile yürütülen YEREL STK HİBE PROGRAMI kapsamında hibe desteği almaya hak kazanmıştır. SAĞKAL, STK'ların idari, savunuculuk ve iletişim becerilerini geliştirme amacıyla yürütülen YEREL STK HİBE PROGRAMI'NA başvuru yapan **500 proje içerisinde seçilen 38 projeden birini hazırlayarak, İzmir'e önemli bir AB desteği kazandırmıştır.**

02.01.2019-31.12.2019 tarihleri arasında Avrupa Birliği'nden sağlanan hibe ile **“UMUT ATÖLYESİ EVLERİNİN KURUMSALLAŞMA MODELİ”**nin hazırlanması çalışmasına başlanmıştır. Bu çalışma kapsamında; Kahramanlar ve Balçova UMUT ATÖLYESİ EVLERİ'nin yönetim kapasitesi ve mevcut durumu hakkında bir öz değerlendirme yapılacaktır.

Bu çalışma bünyesinde görev yapan gönüllüler ve hastalarla yarı yapılandırılmış görüşmeler yapılarak beklenti ve aksaklıklar gözlemlenecektir. Ardından SAĞKAL Yönetim Kurulu ve Umut Evi'nden sorumlu gönüllü ve üyelerin katılım ile bir çalıştay düzenlenerek ideal UMUT EVİ'nin yapısının belirlenmesi planlanmaktadır.

## Proje Açılış Toplantısı, 31 Ocak 2019



**SAĞKAL Stratejik Plan Toplantısı, Mart 2019**



## SAĞKAL Kurumsallaşma Eğitimi, Mayıs 2019



## ESİAD AB Proje Pazarı Etkinliği, Temmuz 2019



Yeni Umut Evleri'nin açılması amacıyla başta İzmir Büyükşehir Belediyesi Başta olmak üzere, Balçova, Bornova ve Konak Belediye Başkanları'na yönelik üst düzey ziyaretler gerçekleştirilmektedir.



**SAĞKAL OLARAK YÖNETİM KURULU VE ÜYELERİMİZİN ÖZVERİLİ  
ÇALIŞMALARI İLE UMUT ATÖLYESİ EVLERİ'Nİ ÇOĞALTARAK,  
KANSER HASTALIĞINA YAKALANAN KADINLARIMIZA  
UMUT OLMAYA, HAYATLARINA IŞIK TUTMAYA  
DAHA DA GÜÇLENEREK DEVAM EDECEĞİZ...**



# minnetle yaşatacağız

Emine Uçar projeleriyle,  
dokunduğu hayatlarla,  
yaktığı ışıkla  
hep bizimle kalacak...

**SK** SAĞKAL



**SK SAĞKAL**



umut atölyesi